



SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

9^e ÉDITION

31 MARS AU 4 AVRIL 2025
CULTIVONS LE PLAISIR DU SPORT !

ÉDITO



DAVID LAPPARTIENT
Président du Comité national olympique et sportif français

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP) est un moment phare de notre calendrier, une occasion unique de célébrer les valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme tout en engageant chacun d'entre nous dans une démarche collective et inclusive. Cette semaine représente bien plus qu'un simple évènement sportif ; elle incarne notre engagement à faire du sport un vecteur d'unité, de partage, de respect et d'espoir pour tous.

Après un été exceptionnel au cours duquel avons vécu de magnifiques Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024, cette édition de la SOP sera portée par le mouvement sportif, du 31 mars au 4 avril 2025.

Faire la SOP en 2025, c'est saisir l'occasion de prolonger la magie des Jeux en célébrant le plaisir du sport ! Elle nous invite à la fois à sensibiliser les jeunes générations à l'importance de l'activité physique, du dépassement de soi et du respect des autres, mais aussi à faire vivre l'héritage des Jeux au plus grand nombre. Au cœur de cette semaine, le CNOSF et ses partenaires vous proposent des interventions et des activités, simples dans leur mise en œuvre, que vous retrouverez notamment dans ce guide et sur la plateforme Génération 2024. Nous savons que chaque animation, chaque rencontre avec les athlètes, chaque projet porté par les établissements scolaires et universitaires est une pierre à l'édifice de notre ambi-

tion collective : faire du sport un moteur de solidarité et d'égalité des chances. Faisons de la SOP un souvenir fort de la scolarité pour chaque jeune Française et Français.

Je tiens à remercier tous les acteurs, éducateurs, bénévoles du sport français, tous les partenaires, les ministères et les collectivités, mais aussi les athlètes, qui œuvrent chaque jour pour faire vivre la Semaine Olympique et Paralympique à un maximum d'élèves sur tout le territoire. Grâce à votre engagement et à votre enthousiasme, nous faisons ensemble un pas de plus vers un avenir où le sport est accessible à tous, sans distinction, accélérateur de cohésion.

Rendez-vous du 31 mars au 4 avril. Ensemble, cultivons le plaisir du sport !



MARIE-AMÉLIE LE FUR
Présidente du Comité paralympique et sportif français

Depuis son lancement en 2017, la Semaine Olympique et Paralympique (SOP) s'est imposée comme un moment clé pour sensibiliser les jeunes générations aux valeurs du sport.

Au lendemain des Jeux Paralympiques de Paris 2024, nous avons une responsabilité collective : faire perdurer cette dynamique et transformer le succès de ces Jeux en un véritable héritage. Dès 2025, il

revient au mouvement sportif, en lien avec l'Éducation nationale et les acteurs locaux, de prolonger cet élan pour faire de la SOP un levier durable de changement.

La SOP est bien plus qu'un évènement. C'est un outil puissant pour éduquer nos jeunes à travers le sport, les sensibiliser à la diversité et à l'inclusion, et transformer leur regard sur le handicap. En 2024, les parasports ont suscité un engouement notable : 90 % des projets portés dans le cadre de la SOP étaient en lien avec cette thématique.

Il est de notre responsabilité collective de prolonger et d'amplifier cet élan. Le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) œuvre chaque jour pour déconstruire les stéréotypes sur le handicap et faire évoluer les représentations sociétales de la personne en situation de handicap. La SOP 2025 sera une opportunité unique de continuer ce travail. Elle permettra non seulement de faire rayonner les parasports, mais aussi de transmettre

des savoirs, de proposer des expériences immersives et, surtout, de favoriser des rencontres qui marqueront durablement les élèves, qu'ils soient ou non en situation de handicap.

Cette ambition inclut tous les jeunes, sans exception. La SOP doit aussi être un moment privilégié pour les élèves en situation de handicap, qu'ils soient scolarisés en milieu ordinaire ou en établissements spécialisés. À travers la découverte des parasports, ils auront l'occasion d'explorer un champ des possibles encore trop souvent méconnu et de se projeter dans des pratiques sportives porteuses de sens et d'épanouissement.

En 2025, faisons de la SOP un moment encore plus fort, pour continuer à inspirer et à construire, ensemble, une société plus inclusive et plus unie par la transversalité des politiques publiques en faveur de l'éducation et du sport.

Bonne Semaine Olympique et Paralympique 2025 à toutes et à tous !

SOMMAIRE

01

p.04 **QU'EST-CE QUE LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (SOP) ?**

Découvrez les objectifs de la Semaine Olympique et Paralympique ainsi que la thématique de l'année : la suite des Jeux et le plaisir du sport.

04

p.15 **COMMENT M'INSCRIRE ?**

Apprenez-en plus sur le processus d'inscription et les éléments à préparer pour rejoindre le dispositif.

02

p.06 **JE SOUHAITE PARTICIPER À LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE**

Retrouvez les informations et les conseils pour participer à la prochaine édition de la Semaine Olympique et Paralympique.

05

p.18 **J'ORGANISE UNE SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE**

Préparez vous grâce aux ressources pédagogiques, fiches « clé en main » et exemples pour mettre en place un projet SOP permettant de poursuivre les festivités liées aux Jeux de Paris 2024 et partager le plaisir du sport.

03

p.11 **POURQUOI INSCRIRE MON PROJET SUR LE SITE GÉNÉRATION 2024 ?**

Découvrez les outils et contenus exclusifs mis à disposition des structures inscrites sur la plateforme Génération 2024.

06

p.28 **JE PROLONGE LA DYNAMIQUE APRÈS LA SOP**

Participez à l'héritage éducatif des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 et encouragez le plus grand nombre de jeunes à pratiquer une activité physique et sportive.



01

QU'EST-CE QUE LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE (SOP) ?

La Semaine Olympique et Paralympique (SOP), c'est une semaine organisée chaque année, de la maternelle à l'université, dans le but de promouvoir la pratique sportive chez les jeunes, en mobilisant la communauté éducative autour des valeurs citoyennes et sportives, que l'on retrouve dans l'Olympisme et le Paralympisme.

LA SOP 2025, DÉDIÉE À LA SUITE DES JEUX ET AU PLAISIR DU SPORT

Quelques mois après les Jeux de Paris 2024, la 9^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique encourage les jeunes de l'ensemble du territoire à pratiquer une activité physique et sportive régulière, et à célébrer le plaisir du sport !

OBJECTIFS DE LA SOP

Organisée par le Comité national olympique et sportif français (CNOSF) avec le concours du Comité paralympique et sportif français (CPSF), de l'Etat, des fédérations de sport scolaire et universitaire (USEP, UNSS, UGSEL, FFSU, UNCU)

et de l'Agence pour l'enseignement français à l'étranger (AEFE), la Semaine Olympique et Paralympique poursuit les objectifs pédagogiques suivants :



Utiliser le sport comme **outil pédagogique** dans les enseignements.



Changer le regard sur le handicap en s'appuyant sur la découverte des parasports et en intégrant des rencontres de parasports ou de sports partagés.



Faire découvrir des **disciplines olympiques et paralympiques** en collaboration avec le mouvement sportif, en organisant des ateliers de pratique sportive et parasportive.



Éveiller les jeunes à l'**engagement bénévole et citoyen**.



Sensibiliser aux **valeurs olympiques et paralympiques** en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition.

La SOP est organisée sur l'ensemble du territoire français, en métropole et outre-mer, ainsi que dans les instituts et établissements scolaires français à l'étranger.

LA SOP 2024 EN QUELQUES CHIFFRES

SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE :
8^e édition du 2 au 6 avril 2024.

2 millions

d'élèves ont participé à la SOP 2024 - soit 5 millions depuis son lancement.

7 300

projets déposés pour la SOP 2024 - soit 17 500 depuis le lancement de la SOP.

Au cours des 8 éditions,

plus de 85%

des projets déposés par les enseignants ont intégré la dimension paralympique.

12 600

écoles et établissements mobilisés sur la SOP 2024.

7,48 / 10

de satisfaction moyenne en 2024.

90 %

des porteurs de projets en 2024 se sont dits intéressés de renouveler l'expérience SOP après 2024.

89 %

de satisfaction en 2024 sur les outils et ressources pédagogiques mis en ligne sur la plateforme Génération 2024.

50 %

des porteurs de projets ont pu être accompagnés par un ou des acteurs du mouvement sportif pour l'organisation de leur projet SOP.

70 %

des contacts avec les acteurs du mouvement sportif vont être poursuivis en dehors des événements SOP.



02

JE SOUHAITE PARTICIPER À LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE

SE FAIRE AIDER, DÉPOSER UN PROJET, PARTICIPER

La Semaine Olympique et Paralympique s'adresse aux enseignants, éducateurs, élèves et étudiants de la maternelle à l'université, ESMS, parents d'élèves, athlètes, en collaboration avec les fédérations sportives scolaires et universitaires, les associations, les fédérations sportives nationales et les collectivités territoriales. Tout le monde peut se saisir de la SOP et organiser un projet pour mettre plus de sport dans le quotidien de la Génération 2024.

QUI PEUT DÉPOSER UN PROJET SUR LA PAGE D'INSCRIPTION À LA SOP 2025 ?



ENSEIGNANTS, PROFESSEURS, PERSONNELS DE DIRECTION, MEMBRES DE LA COMMUNAUTÉ ÉDUCATIVE

La Semaine Olympique et Paralympique s'adresse en priorité à la communauté éducative. Ce guide clé en main rassemble les éléments nécessaires pour organiser un projet dans votre école ou établissement. Celui-ci peut être construit de manière transversale avec vos collègues ou uniquement avec votre classe.



ÉCOLIERS, COLLÉGIENS, LYCÉENS OU ÉTUDIANTS

Pour mettre un peu plus de sport dans votre emploi du temps, découvrir de nouvelles disciplines, en savoir plus sur les Jeux Olympiques et Paralympiques ou rencontrer un athlète, il est possible de faire connaître la SOP à vos professeurs et/ou au personnel de votre établissement. Il est également possible de se rapprocher du Conseil Jeunes de votre établissement ou de votre BDE ou de tout autre représentant afin de déposer un projet.



PROFESSIONNELS DES ÉTABLISSEMENTS ET SERVICES MÉDICO-SOCIAUX (ESMS) ET DES INSTITUTS MÉDICO-ÉDUCATIFS (IME)

Les acteurs des ESMS et des IME peuvent se saisir de la Semaine Olympique et Paralympique pour impliquer les enfants et adolescents en situation de handicap dans la dynamique des Jeux. Des activités adaptées au sein des structures ainsi que des rencontres partagées avec les écoles et établissements scolaires peuvent être envisagées.



ACTEURS DES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES

Impulser la dynamique de la Semaine Olympique et Paralympique sur les territoires est l'un des objectifs du Comité national olympique et sportif français. Pour cela, il vous est possible d'informer les directeurs d'établissements de l'organisation de cette semaine et de les accompagner et/ou les soutenir dans la réalisation de leur SOP. Un projet peut également être déposé au nom de la collectivité si celle-ci organise différents événements à destination des publics scolaires pendant cette semaine.





PARENT D'ÉLÈVE(S)

Pour faire découvrir à votre enfant le Mouvement olympique et paralympique ou lui permettre de s'épanouir grâce au sport, vous pouvez vous rapprocher de son école/établissement. En lien avec l'équipe enseignante et les représentants des parents d'élèves, un projet pourra être déposé sur la plateforme Génération 2024.



SPORTIFS DE HAUT NIVEAU

La rencontre avec un ou une athlète de haut niveau est un moment inoubliable pour un jeune, encore plus lorsque cette rencontre est suivie d'une initiation sportive. Aussi, les structures du mouvement sportif (clubs, comités, ligue, CROS/CDOS/CTOS), les référents paralympiques territoriaux du CPSF et/ou les collectivités territoriales peuvent mettre en contact les athlètes souhaitant participer à la SOP et les écoles/établissements du territoire. Pour un athlète, retourner dans son ancienne école est une belle aventure à vivre à l'occasion de la Semaine Olympique et Paralympique. Le CNOSF et le CPSF sont disponibles pour vous mettre en contact avec les structures du mouvement sportif si cela est nécessaire.



ÉDUCATEURS ET/OU MEMBRES DU MOUVEMENT SPORTIF (ASSOCIATION SPORTIVE, COMITÉ, LIGUE, STRUCTURE DU MOUVEMENT OLYMPIQUE ET/OU PARALYMPIQUE, ETC.)

La Semaine Olympique et Paralympique vise notamment à développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif. Proposer à l'école et/ou l'établissement de votre ville de participer à une initiation sportive, rencontrer un athlète ou assister à une compétition sportive sont autant de moyens de participer à la SOP.



LEADER ALLEZ LES BLEUS, VOLONTAIRE DES JEUX, RELAYEUR DE LA FLAMME

Vous avez vécu une expérience inoubliable à Paris 2024, écouter cette expérience et les souvenirs des Jeux sont des moments marquants et inspirants pour la jeunesse : participez à rendre la Génération 2024 supportrice et bénévole !

 S'inscrire



QUI PEUT VOUS AIDER DANS LA CRÉATION DE VOTRE PROJET ?

Les référents Génération 2024

Dans toutes les académies des référents Génération 2024 ont été nommés pour pouvoir accompagner les équipes éducatives tout au long de leur projet de labélisation Génération 2024. La Semaine Olympique et Paralympique est un temps majeur de l'année scolaire pour l'ensemble des écoles et établissements labélisés Génération 2024.

→ [Contacter les référents académiques Génération 2024](#)

→ [Découvrir la liste des écoles et établissements labélisés Génération 2024](#)

Le réseau des CROS/CDOS/CTOS et référents paralympiques

Les Comités régionaux olympiques et sportifs (CROS), les Comités départementaux olympiques et sportifs (CDOS) et les Comités régionaux olympiques et sportifs (CTOS) sont des associations loi 1901 qui représentent sur l'ensemble des territoires le Comité national olympique et sportif français (CNOSF). Le Comité Paralympique et Sportif Français (CPSF) dispose également de référents paralympiques territoriaux.

L'ensemble de ces acteurs contribue, au niveau territorial, au développement de la pratique sportive et parasportive. Ils peuvent ainsi contribuer à l'organisation de vos projets éducatifs et sportifs.

→ [Contacter les CDOS/CROS/CTOS](#)

→ [Contacter les référents paralympiques territoriaux](#)

→ [Découvrir les clubs sportifs autour de chez soi](#)





Les délégués des fédérations sportives scolaires / universitaires et représentants du réseau AEFÉ

Les fédérations du sport scolaire et universitaire, de l'enseignement français public et privé, en France ou à l'étranger, proposent des ressources pédagogiques et constituent des réseaux d'échanges et de mutualisation pour les enseignants. Dotés d'un maillage territorial important, ils permettent les passerelles entre le sport à l'école et le sport en club. Pour les contacter :

- [L'Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré](#)
- [L'Union Nationale du Sport Scolaire](#)
- [L'Union Générale Sportive de l'Enseignement Libre](#)
- [La Fédération Française Sportive Universitaire](#)
- [La Fédération Française des Clubs Universitaires](#)
- [L'Agence pour l'Enseignement Français à l'Étranger](#)

Les collectivités territoriales

Les collectivités territoriales peuvent s'impliquer et contribuer au développement d'un projet SOP aux côtés des établissements scolaires.

Les ambassadeurs et ambassadrices SOP

Pour vous accompagner dans la création de votre projet, son dépôt sur la plateforme d'inscription et la communication autour de votre SOP, des ambassadeurs et ambassadrices sont présents à travers la France métropolitaine, les territoires d'Outre-mer et à l'étranger. Ils sont enseignants, parents d'élèves, éducateurs, étudiants, acteurs de collectivités territoriales et vous pouvez les contacter pour vous guider.

- [Découvrir les ambassadeurs et ambassadrices SOP](#)

Les associations étudiantes STAPS

Les étudiants en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives (STAPS), futurs professionnels des métiers du sport et de l'animation, peuvent s'investir dans un projet SOP sur leur territoire. En ce sens, l'ANESTAPS mobilise l'ensemble de son réseau à l'occasion de la prochaine édition de la Semaine Olympique et Paralympique.

- [Contacter l'Association Nationale des Etudiants en STAPS](#)





03

**POURQUOI INSCRIRE
MON PROJET SUR LE
SITE GÉNÉRATION
2024 ?**

MISE À DISPOSITION D'OUTILS

À la suite de votre inscription à la SOP 2025, le CNOSF met à votre disposition un ensemble d'outils pour communiquer et animer la Semaine Olympique et Paralympique :



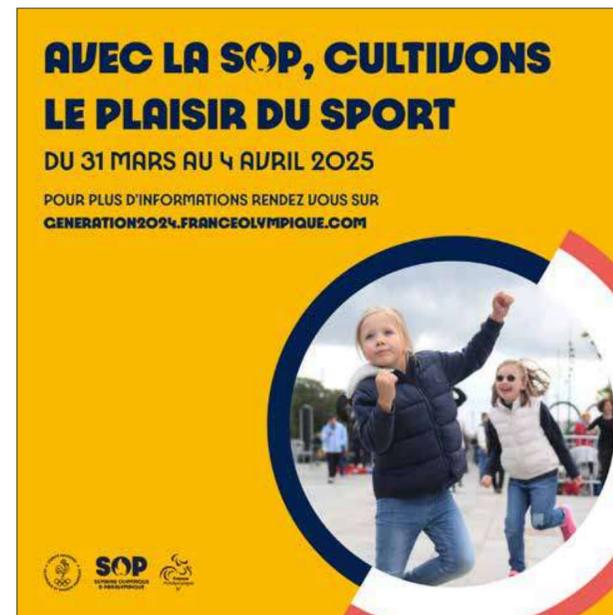
Un kit de communication digital : ce kit comprend des affiches imprimables et personnalisables ainsi que des visuels pour vos réseaux sociaux.



Un kit de participation physique vous sera également envoyé en amont de la SOP 2025, sous réserve d'une inscription dans les délais (avant le 10 mars 2025). Ressources pédagogiques, outils ludiques, goodies... restez attentifs, la composition précise de ce kit sera dévoilée en janvier 2025.



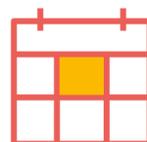
Un ensemble de contenus et ressources pédagogiques est également mis à disposition dans les mois qui précèdent la SOP en exclusivité pour les participants inscrits.



POUR FAIRE VIVRE AUX JEUNES DES MOMENTS INOUBLIABLES

Tous les ans, une activation nationale pour l'ensemble des entités inscrites a été organisée. En 2024, la Journée des Champion.ne.s à l'Arena Porte de la Chapelle a été un succès réunissant pas moins de 4 000 élèves des académies franciliennes ainsi que de nombreuses personnalités. Cet événement a été rythmé

par différents ateliers permettant aux élèves de s'essayer à des disciplines olympiques et paralympiques. Pour conclure cette journée, les élèves ont pu assister à un show sportif et culinaire, proposant différentes activités telles que le BMX, le breakdance ou encore le football freestyle.



Rendez-vous en 2025 pour découvrir l'activation prévue par le CNOSF et ses partenaires.

REVIURE L'ÉDITION 2024

DU 2 AU 6 AVRIL,
LA SOP CÉLÈBRE
LES JEUX ET
LES ATHLÈTES
DU MONDE ENTIER

SOP
SEMAINE OLYMPIQUE
& PARALYMPIQUE



POUR RENFORCER LA VISIBILITÉ DE VOS PROJETS

En ligne

L'ensemble des projets et des structures participantes sont visibles sur la [carte interactive de la SOP 2025](#), présente sur la plateforme Génération 2024, où seront également mises en lumière les principales actions académiques et nationales.

Cette visibilité permet également aux athlètes, Olympiens et Paralympiens, de participer à la SOP et de se rendre dans un établissement pour partager leurs expériences. Vous êtes bien sûr libres de communiquer vous-mêmes en ligne sur votre projet SOP, et même de partager vos événements en temps réel. N'oubliez pas de mentionner la SOP et le CNOSF dans vos communications.

Sur les réseaux sociaux, n'hésitez pas à mentionner le compte @FranceOlympique (ou Comité national olympique et sportif français sur LinkedIn) et le hashtag #SOP2025.

Vous pouvez également transmettre vos photos et vidéos de vos événements SOP à l'adresse : CultureEducation@cnosf.org pour avoir une chance de les voir publiées sur les réseaux sociaux officiels du CNOSF et ainsi mettre en avant votre projet à l'échelle nationale.

Au niveau local

Le CNOSF et le comité de pilotage veilleront à sensibiliser les médias locaux (presse écrite, radio, télévision et internet) afin de valoriser et de promouvoir les actions menées dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique.

N'hésitez pas à utiliser les outils du kit de communication en amont et à vous rapprocher de contacts sur place comme les journalistes locaux ou collectivités territoriales.

L'ASTUCE DU CNOSF

La bonne photo pour les réseaux sociaux :

- 1 Prendre la photo en mode paysage
- 2 Veiller à la luminosité (utiliser le flash si besoin)
- 3 Toujours penser à l'arrière-plan et aux détails qui peuvent poser des problèmes
- 4 Et surtout ! S'assurer que l'on dispose bien des autorisations de droits à l'image pour toute personne qui apparaît de façon reconnaissable.





04

COMMENT M'INSCRIRE ?

Rendez-vous sur le site internet :
<https://generation2024.franceolympique.com/> dans la partie dédiée à la Semaine Olympique et Paralympique pour vous inscrire.

Seulement quelques minutes sont nécessaires pour enregistrer votre projet. Un certain nombre d'informations concernant votre projet sera nécessaire afin de le déposer sur la plateforme.

Voici quelques questions à vous poser pour préparer votre inscription.

PRÉSENTER SON PROJET

Enseignants, professeurs, membres de la communauté éducative

Quel est l'objet du projet ? Quand se déroulera-t-il ? Quel est le public concerné par le projet ? Combien d'élèves, de jeunes participeront ? Le projet intègre-t-il une sensibilisation aux parasports et/ou aux valeurs paralympiques ? etc.



PRÉSENTER LA STRUCTURE ET LES PARTENAIRES

Par quelle structure est organisé le projet SOP ? La structure est-elle labélisée Génération 2024 ? Le projet est-il créé en lien avec une fédération du sport scolaire/universitaire ? D'autres acteurs tels que le mouvement sportif ou les collectivités territoriales participent-ils au projet ? etc.



TUTORIEL INSCRIPTION

- 1 Rendez-vous sur le site internet : <https://generation2024.franceolympique.com/> sous l'onglet « Inscriptions » dédié à la Semaine Olympique et Paralympique.
- 2 Pour accéder au formulaire d'inscription, il est nécessaire de créer un compte sur la plateforme Génération 2024 en cliquant sur « Connexion / Créer un compte ». Cette connexion se fait via un identifiant et un mot de passe personnel que vous pouvez créer. Si vous possédez déjà un compte Génération 2024, il sera simplement nécessaire de se connecter et d'enregistrer son projet.
- 3 Il ne vous reste plus qu'à compléter les différents champs du formulaire d'inscription et à déposer votre projet.



L'ASTUCE DU CNOSF



Déposez votre projet dès que possible afin de recevoir les goodies à temps pour la 9^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique.

Il est possible de vous inscrire dès à présent et de modifier votre projet plus tard s'il venait à évoluer. Jusqu'au début de la SOP, vous pouvez éditer la description du projet, le nombre de participants, les établissements mobilisés, etc. Vous pouvez également consulter vos anciens projets SOP.

→ À découvrir dans l'espace « Mon compte ».

QUEL CALENDRIER ?

Pour sa 9^e édition, la Semaine Olympique et Paralympique se tiendra du 31 mars au 4 avril 2025 sur l'ensemble du territoire français et dans le réseau des établissements français à l'étranger. Au regard du calendrier scolaire pour la Polynésie Française, ce territoire peut mettre en place des actions SOP à partir du 24 mars.

L'ASTUCE DU CNOSF

LES DATES CLÉ À RETENIR :

18/02

À partir de cette date, les modifications apportées relatives au nombre de participants ne pourront plus être prises en compte pour l'envoi du kit de participation.

26/02

Date limite d'inscription pour les participants en DROM-COM qui souhaitent recevoir le kit de participation avant le début de leur SOP.

10/03

Date limite d'inscription pour tous les participants qui souhaitent recevoir le kit de participation avant le début de leur SOP le 31 mars 2025.

31/03

Les projets inscrits après cette date ne recevront pas de kit de participation SOP.

VOICI UNE PROPOSITION DE CALENDRIER POUR MENER À BIEN VOTRE PROJET :



10 OCTOBRE 2024

Ouverture des inscriptions à la Semaine Olympique et Paralympique 2025

NOVEMBRE / DÉCEMBRE 2024

Construction du projet en collaboration avec d'autres acteurs

DÉCEMBRE / JANVIER 2025

Dépôt du projet sur la plateforme d'inscription

FÉVRIER / MARS 2025

Mise en place des derniers préparatifs pour la SOP et communication sur l'événement à l'aide du kit de communication de la SOP 2025

FIN MARS / DÉBUT AVRIL 2025

Semaine Olympique et Paralympique. C'est le moment de partager les temps forts de votre projet !

MAI / JUIN 2025

Poursuite du projet et engagement dans la dynamique Génération 2024

 **S'inscrire**



05

**J'ORGANISE
UNE SEMAINE
OLYMPIQUE ET
PARALYMPIQUE**

ZOOM SUR LA THÉMATIQUE 2025

La suite des Jeux et le plaisir du sport

Après les Jeux de Paris 2024, la 9^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique marquera l'occasion de partager le plaisir du sport dans la continuité des Jeux.

La pratique sportive, qu'il s'agisse d'activité physique quotidienne ou à l'occasion de grands événements internationaux, permet de rassembler et de fédérer autour de valeurs communes, ainsi que du plaisir du jeu et de l'effort. La Semaine Olympique et Paralympique 2025 permettra de partager ces valeurs avec toute une génération.

Les enseignants de la Génération 2024 prenant part à la SOP 2025 pourront aborder une thématique par jour en lien avec le sport comme vecteur d'épanouissement pour chacun. Tous les élèves, de la maternelle à l'université, en milieu scolaire ou spécialisé, pourront se rassembler tout au long de la semaine afin d'expérimenter le plaisir d'être ensemble (inclusion), le plaisir d'être en bonne santé (santé physique et mentale), ou encore le plaisir de partager (pratique intergénérationnelle).

Retrouvez des propositions types, par niveau scolaire, pour vous accompagner dans la mise en œuvre de projets autour de cette thématique.



DES PROPOSITIONS CLÉ EN MAIN

De nombreux projets peuvent être construits et proposés à l'occasion de la SOP, parmi eux :



Rassemblements et rencontres autour d'une discipline sportive ou parasportive (ex : Olympiades, etc.)



Conférences sur la pratique sportive et les Jeux



Cours utilisant le sport comme ressource pour les apprentissages



Rencontre avec des athlètes de haut niveau



Séances de découverte de sports olympiques et paralympiques



Rencontre avec des acteurs des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024



Sensibilisation au handicap, mises en situation et pratique partagée



Visites de lieux et sites sportifs emblématiques, participation à des événements sportifs



Sensibilisation aux valeurs olympiques et paralympiques



Sensibilisation aux enjeux climatiques et environnementaux





Découvrez l'ensemble des
ressources disponibles
autour des thématiques
du plaisir du sport.

 Découvrir

SOP 2025 : ENSEMBLE, CULTIVONS LE PLAISIR DU SPORT !

Embarquez dans cette nouvelle aventure olympique et paralympique et transformez chaque mouvement en souvenir !

Imaginez une semaine où chaque activité sportive, culturelle ou artistique vous rapproche d'un objectif commun. Une semaine pour bouger, découvrir, créer, s'entraider et se dépasser ... Chaque action compte !

De la maternelle à l'université, chacun a sa place dans cette aventure : découvrez des activités adaptées à chaque niveau. Laissez-vous surprendre par vos capacités et collectionnez 6 badges uniques, chacun ancré dans des thématiques essentielles : retour sur les Jeux, joie d'être ensemble, plaisir de pratiquer, bien-être physique et mental, sport éco-

responsable et sport pour tous.

À chaque activité accomplie, direction la plateforme SOP25 où s'ouvrira un monde de découvertes !

C'est ici que les enseignants pourront dévoiler le mystère caché derrière le badge fraîchement débloqué.

Chaque badge devient alors plus qu'une simple récompense : il est un fragment précieux d'une collection unique, un témoignage des souvenirs et des valeurs partagés.

Seul on va vite, ensemble on va loin !

La SOP25, c'est l'occasion de briller et de tisser des liens qui vous permettront de débloquer les différents badges !

C'est une invitation à vivre ensemble une semaine unique, où

chaque activité, chaque défi, chaque moment partagé portera les valeurs olympiques et paralympiques bien au-delà de ces quelques jours.

Ce sont ces activités ludiques, ces rencontres inédites et ces moments de dépassement qui feront de la SOP25 bien plus qu'un simple évènement, mais un véritable moment de vie. Chaque jour sera une nouvelle opportunité de vivre l'esprit olympique et paralympique, de créer des souvenirs communs et de transmettre des valeurs qui dépasseront largement cette semaine exceptionnelle.

REJOIGNEZ LA SOP25 ET MONTREZ AU MONDE QUE L'ESPRIT OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE VIT EN CHACUN DE NOUS !



EXEMPLES DE PROJETS À L'ÉCOLE



LA SEMAINE SALENGRO'OLYMPIQUE 2024

Les élèves de l'école élémentaire Roger Salengro labellisée Génération 2024 (académie de Versailles) se sont préparés à l'arrivée des Jeux de Paris 2024 sur le territoire en dédiant la SOP à la découverte de plusieurs disciplines olympiques et paralympiques. Les célébrations ont débuté par une cérémonie d'ouverture avec un défilé et des rencontres avec des athlètes. Durant la semaine, les élèves ont pu s'initier à de nombreux sports comme l'athlétisme, l'escrime, le basket fauteuil et le volleyball assis. Pour une immersion complète des élèves, l'équipe pédagogique les a plongés dans l'univers des Jeux en alliant apprentissage et sport à travers des activités pédagogiques réalisées en classe. Ces activités ont permis aux classes d'aborder les valeurs de l'olympisme et du paralympisme afin de sensibiliser les élèves à l'inclusion et au respect.



JEUX OLYMPIQUES DES ÉCOLES DE L'ARRONDISSEMENT DE MONTLUÇON

Du 4 au 6 avril 2024, les élèves de plus de 50 écoles primaires de l'arrondissement de Montluçon ont eu l'opportunité de participer à des Jeux Olympiques et Paralympiques organisés par l'association « le Voyage au Cœur de l'Olympisme ». À cette occasion, un gymnase et un stade ont été mis à disposition permettant aux élèves d'essayer différentes disciplines olympiques et paralympiques dont la lutte, le tennis de table et le para athlétisme. Florian Vachon (cycliste), sportif de haut niveau originaire de Montluçon, a fait l'honneur de se rendre à cet événement pour y rencontrer les jeunes élèves et les inspirer à travers son parcours. L'exposition intitulée « Au cœur de l'Olympisme », retraçant l'histoire des Jeux Olympiques et Paralympiques de l'Antiquité à nos jours, a été mise à disposition des établissements afin d'enrichir cette semaine en y apportant une dimension culturelle, proposant un questionnaire à visée éducative.



EXEMPLES DE PROJETS AU COLLÈGE



DU SPORT, DE LA COMPÉTITION... MAIS DANS LE RESPECT !

Soutenu par l'UNSS, le Collège Jean de Beaumont à Villemomble (académie de Créteil) a pu sensibiliser ses élèves mais aussi ses enseignants et ses agents aux valeurs des Mouvements olympiques et paralympiques. À travers différents tournois de basket 3x3, de cécifoot et des interclasses de rugby, les élèves de tous niveaux ont pu se défier durant l'entièreté de la Semaine Olympique et Paralympique. Toutefois, le professeur d'EPS, porteur du projet au sein de l'établissement, a souhaité mettre l'accent sur la notion de fair-play dans les compétitions auprès de ses élèves. Chaque classe s'est vu attribuer un montant de 1000 points au début du challenge. Tout au long de la semaine, les classes ont tenté de préserver ce score grâce à des comportements positifs et respectueux envers les camarades et les adultes de l'établissement, participant à l'amélioration du climat scolaire. Toute attitude contraire aux valeurs sportives a entraîné une perte de points, démontrant l'importance du fair-play et de la solidarité dans ce type d'exercice.



ENSEMBLE AUTOUR DU RELAIS DE LA FLAMME !

Les élèves, les professeurs et le personnel du Collège Anatole France (académie d'Orléans-Tours) se sont unis lors de la SOP 2024 afin de couvrir la distance symbolique du parcours du relais de la flamme. Chaque mètre parcouru par les membres de l'établissement a représenté chaque kilomètre parcouru en réalité lors du relais officiel. Labellisé Génération 2024, l'établissement a su sensibiliser ses participants au para athlétisme en leur faisant parcourir la plus grande distance possible avec les yeux bandés. En binôme, le partenaire a pu guider son coéquipier créant un moment de cohésion et de solidarité autour d'un effort collectif. Cette semaine a permis de sensibiliser les jeunes mais aussi les agents de l'établissement aux valeurs d'inclusion et de respect du milieu sportif.



EXEMPLES DE PROJETS AU LYCÉE



MINI JEUX OLYMPIQUES POUR LES ÉCOLES PRIMAIRES DE CLISSON PAR LES ÉLÈVES DE 1^{ÈRE} EPPCS DU LYCÉE CÉSAIRE

Soutenu par l'USEP et la Ville de Clisson (académie de Nantes), les lycéens des classes de 1^{ère} EPPCS (Éducation physique, pratiques et culture sportive) du lycée Césaire ont organisé des Jeux Olympiques et Paralympiques pour sensibiliser les élèves de CE2 aux valeurs de l'olympisme et du paralympisme. Réalisés par des élèves, pour des élèves, ces Jeux ont été un franc succès en termes de sensibilisation permettant de toucher à la fois les jeunes et les organisateurs, renforçant l'engagement de tous. Les lycéens ont animé durant toute une journée des activités d'initiations sportives en faisant découvrir aux enfants l'athlétisme, le handball et le goalball pour promouvoir l'inclusion et la coopération à travers le sport.



DES ÉTOILES PLEIN LES JEUX AU LYCÉE GALILÉE

Le lycée Galilée (académie de Grenoble), labellisé Génération 2024, a proposé une série d'activités consacrées au sport afin de donner à ses élèves davantage de connaissances sur les Jeux Olympiques et Paralympiques ainsi que sur les thématiques liées au sport de manière plus globale. Des projections de films comme *Les Incorrectes* et *La Couleur de la Victoire*, des expositions sur l'histoire des Jeux ou la science du sport, et l'intervention d'athlètes de haut niveau ont enrichi cette Semaine Olympique et Paralympique menée par le lycée Galilée. Grâce à ces athlètes, les élèves ont pu en apprendre plus sur le volleyball assis et s'essayer au breakdance avec la présence d'un danseur, à l'haltérophilie et à l'escalade. Durant cette semaine, les élèves ont été sensibilisés aux parasports et à l'inclusion avec des initiations au goalball, au cécifoot et au volley assis.



EXEMPLES DE PROJETS DANS LE SUPÉRIEUR



EN ROUTE POUR LES JEUX DE PARIS 2024, ÉDITION 2024 : LE PÔLE LÉONARD DE VINCI CÉLÈBRE LE SPORT

Les trois écoles du Pôle Léonard de Vinci, ESILV (ingénieur), EMLV (commerce), IIM (numérique), labélisées Génération 2024, ont célébré la Semaine Olympique et Paralympique dans le cadre des Jeux de Paris 2024. Sous le parrainage de Diane de Navacelle de Coubertin et du multiple médaillé paralympique Alex Portal (para natation), une conférence de presse a réuni les parrains et des journalistes pour marquer cet événement. À travers un programme riche et diversifié, le Pôle Léonard de Vinci a mis en lumière le thème du « Sport Durable et Responsable », notamment grâce à un hackathon (projet de programmation informatique) mobilisant 1 300 élèves en première année. Dans une démarche inclusive, des initiations et des sensibilisations aux parasports ont été intégrées à une partie des cours de sport obligatoires, permettant de découvrir ces disciplines. Tout au long de la semaine, des temps forts comme la troisième édition du Village Pôlympique ont animé le campus, rassemblant partenaires et associations étudiantes autour de stands et d'activités en lien avec le sport et le parasport. La Devinci Run, avec ses 200 participants, a conclu l'évènement en beauté avec une marche solidaire de 2,5 kilomètres et des courses de 5 et 10 kilomètres, dont les fonds ont été reversés à la Fédération Française Handisport. L'arrivée du relais Nantes-Paris, organisé par l'association étudiante Léo Running Club, a également incarné l'engagement pour un sport durable et accessible à tous. Une semaine placée sous le signe de l'unité, de l'inclusion et de la responsabilité environnementale !



OLYMPIADES UNÎMES 2024

L'Université de Nîmes a proposé à ses étudiants une grande fête autour du sport sous le format d'Olympiades. Les étudiants et les membres du personnel ont pu se réunir autour de trois temps forts. La cérémonie d'ouverture des étudiants de l'Université de Nîmes s'est déroulée avec le défilé d'une trentaine d'équipes, l'arrivée de la flamme et le serment. Les équipes se sont vues attribuer un pays et une couleur afin de représenter les anneaux olympiques dans le cadre d'un *flashmob*. Puis, différentes rencontres ont pris place entre les équipes autour du tennis de table, du volleyball, et d'épreuves parasportives telles que la boccia. Une cérémonie de clôture a été organisée avec notamment la remise des médailles ainsi qu'une soirée façon *féria* pour conclure la journée.



EXEMPLES DE PROJETS DANS UN IME



LA SOP 2024 À L'ADAPEI DE L'AIN

L'ADAPEI de l'Ain a mobilisé l'ensemble de ses structures éducatives pour célébrer la SOP 2024 avec la participation active de ses 4 IME labélisés Génération 2024 mais aussi d'autres établissements des pôles médicalisation et hébergement. Au programme de cette semaine, différents temps d'activités ont été proposés et animés par de nombreux clubs sportifs, partenaires et sportifs de haut niveau comme le para cycliste Ange Richiero. Les jeunes Aindinois ont pu s'essayer à des sports variés comme le rugby, le football, la boccia et le cécifoot tout en mettant en avant les valeurs de l'Olympisme et du Paralympisme et en portant l'accent sur les bienfaits d'une activité physique adaptée et régulière.



L'ASCENSION D'UN SOMMET EN FAVEUR DE L'INCLUSION

Dans le but de promouvoir l'inclusion et l'accessibilité de tous à la pratique sportive, l'IME de Soubiran à Villepinte a organisé une aventure unique pour ses usagés en réunissant des jeunes porteurs du trouble du spectre de l'autisme (TSA) et des jeunes de Seine-Saint-Denis issus de milieux défavorisés et en décrochage scolaire. Ce projet a pu se dérouler en trois étapes avec, tout d'abord, une sensibilisation au TSA auprès des jeunes de l'association APPART, permettant de transformer le regard porté sur le handicap et d'apporter une meilleure compréhension sur ce sujet. Puis la semaine a été consacrée à la découverte de sports de pleine nature avec de la randonnée, du canoë-kayak et de l'escalade. Pour conclure cette semaine, un séjour en bivouac a été organisé par l'établissement. Les participants ont eu pour objectif d'atteindre le sommet en équipe avec les binômes formés durant la semaine, renforçant la solidarité entre les jeunes.



EXEMPLES DE PROJETS INTER-NIVEAUX



SOP 2024 LYCÉE FRANÇAIS JEAN MONNET DE BRUXELLES

Soutenu par l'ambassadeur SOP Julien Kervedaou, la Semaine Olympique et Paralympique 2024 a été l'occasion pour l'établissement français Jean Monnet de Bruxelles de proposer à ses élèves de la maternelle au lycée un événement unique autour de la culture, du sport et de l'amitié. D'un point de vue culturel, les élèves ont pu découvrir l'exposition « des Jeux antiques aux Jeux modernes », ainsi que différents films sur le sujet, afin de présenter une exposition multilingue intitulée « Sport et citoyenneté ». Côté sportif, des démonstrations et des pratiques de sports adaptés ont pu avoir lieu en cours d'EPS et au sein de l'association sportive posant l'accent sur l'inclusion dans la pratique sportive. Des athlètes de haut niveau comme Pierre Durand (cavalier), Amélie Delabre et Candice Prevost (footballeuses) étaient aussi présents pour inspirer les élèves et renforcer l'esprit d'amitié qui caractérise les Mouvements olympiques et paralympiques.



SOP JONAGE 2024

Après des éditions précédentes réussies, la Ville de Jonage a renouvelé l'opération en prenant part à la 8^e édition de la Semaine Olympique et Paralympique qui s'est déroulée du 2 au 6 avril 2024. Lors de cette édition de la SOP Jonage et pour la première fois, le projet a permis d'inclure les élèves de maternelle, réunissant pas moins de 670 écoliers. La ville a organisé pour ses établissements l'évènement du 28 mars au 6 avril autour de deux temps forts : une cérémonie d'ouverture le 29 mars et une cérémonie de clôture le 5 avril. Les élèves ont pu découvrir une large sélection de sports olympiques et paralympiques avec près d'une quinzaine d'activités incluant de l'escrime, du rugby, du breaking, du tennis fauteuil et du volleyball assis. Camille Nabeth (escrime), Guy Tisserand (para tennis de table) ou encore Marine Boyer (gymnastique), tous athlètes de haut niveau, ont pu être présents pour partager leur expérience et sensibiliser les élèves au respect, à l'inclusion et aux valeurs du sport.





06

JE PROLONGE LA DYNAMIQUE APRÈS LA SOP

Une fois la Semaine Olympique et Paralympique terminée, pourquoi tout arrêter ?

Après les Jeux de Paris 2024 et la SOP 2025, poursuivez votre engagement afin de partager un maximum les valeurs du sport, de l'Olympisme et du Paralympisme.



TROUVER UN CLUB SPORTIF PRÈS DE CHEZ VOUS

Après chaque olympiade et paralympiade, l'engouement créé autour du sport encourage les populations à pratiquer une activité physique régulière. Pour permettre de trouver facilement le bon club sportif et inciter à la pratique sportive en club fédéré, le Comité national olympique et sportif français a lancé monclubpresdechezmoi.com en 2020. Réunissant plus de 150 000 clubs de plus de 60 sports, cet outil de recherche s'inscrit dans la continuité des Jeux afin de partager le plaisir et les bienfaits liés à une activité sportive. Et pour les jeunes en situation de handicap, le Comité paralympique et sportif français a créé «trouve ton parasport» permettant de les aider à trouver un parasport en adéquation avec leur profil.

- [Trouvez votre club](#)
- [Trouvez votre parasport](#)
- [Trouvez un club para-accueillant](#)



DEVENIR CLASSE OLYMPIQUE

Profitez de l'élan de la SOP et du succès des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024 pour poursuivre l'aventure olympique de votre classe, de votre établissement ou de votre collectivité à travers les classes olympiques proposées par le CNOSF. Ce projet de classe permet d'aborder le programme scolaire en mobilisant des thématiques olympiques et sportives de manière pluridisciplinaire. Dans le cadre de cette initiative, vous pourrez faire vivre à vos élèves des moments uniques à travers des temps forts tels que la rencontre avec des athlètes de haut niveau, l'organisation d'un mini-tournoi olympique, la visite de musée, des défis sportifs ou encore la participation à la SOP, à la Journée Olympique et à la journée nationale du sport scolaire.

→ [Les classes olympiques](#)



CONSTRUIRE L'HÉRITAGE ÉDUCATIF DES JEUX DE PARIS 2024

Depuis le lancement du programme Génération 2024 en 2018, de nombreux dispositifs ont été mis en place grâce à la mobilisation et l'implication de toute la communauté éducative. Au bénéfice des élèves et étudiants, le label Génération 2024, les 30 minutes d'activité physique quotidienne ou encore la Semaine Olympique et Paralympique ont permis de renforcer et de développer les passerelles entre le monde scolaire et le mouvement sportif.

Fort de l'impact positif et de la complémentarité des dispositifs, l'ensemble des acteurs de l'écosystème éducatif, du mouvement sportif et des collectivités territoriales a la volonté de pérenniser les actions initiées et impulsées par les Jeux de Paris 2024, toujours avec l'ambition de mettre plus d'EPS, d'activité physique et de sport dans le quotidien des jeunes.

RENDEZ-VOUS EN 2026 POUR LA 10^E ÉDITION DE LA SEMAINE OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE.



En collaboration avec :

